



**RECOMENDACIONES CENAS**

		1-jun.	2-jun.	3-jun.	
		Sopa de pescado Lomo con queso	Crema de puerros Ensalada de arroz con atun	Ensalada Tortilla francesa	CENAS
6-jun.	7-jun.	8-jun.	9-jun.	10-jun.	
Verduras al horno con dorada	Ensaladilla rusa Pavo salteado en salsa	Menestra de verduras Tortilla calabacin	Vichissoise Hamburguesa de ternera	Tomate aliñado Pizza base berenjena	CENAS
13-jun.	14-jun.	15-jun.	16-jun.	17-jun.	
Coliflor salteada Muslitos de pollo con curry	Judias verdes con patata Merluza con chirlas	Wraps de pollo y verduras	Gazpacho Pollo a la plancha	Espinacas gratinadas Tortilla de champiñones	CENAS
20-jun.	21-jun.	22-jun.	23-jun.	24-jun.	
Guisantes con jamon serrano Merluza con puré de patata	Ensalada de tomate Cinta de lomo a la plancha	Brocoli con ajito Huevos rellenos	Sopa de fideos Salmon a la naranja	Berenjenas rellenas Tortitas de avena con jamon y queso	CENAS
27-jun.	28-jun.	29-jun.	30-jun.		
Crema de verdura Huevo a la plancha	Ensalada con guacamole Dorada a la espalda	Ensalada Filete de ternera	Emapanda de atun y ensalada		CENAS