



**Natural
food lab**

Isabel María
Chaparro
Fernández

Firmado digitalmente por Isabel María
Chaparro Fernández
DN: cn=Isabel María Chaparro
Fernández, c=ES, o=Natural Food Lab
S.L., ou=Dietética y Nutrición,
email=isabel.chaparro@naturalfoodlab.es
Fecha: 2022.04.26 20:24:00 +02'00'

MENÚ BASAL DE MAYO 2022 OFERTADO

					ALMUERZO
2-may.	3-may.	4-may.	5-may.	6-may.	
Lasaña boloñesa (1,3,7)	Lentejas con verduras (12)	Arroz tres delicias (2,3,9)	Verduras salteadas	Garbanzos a la catalana (3,9,12)	ALMUERZO
Pescadilla al limón (4,12) Ensalada de guarnición Yogur	Nuggets de pollo con patatas (1,3,4,6,7,10,12,13) Pera	Bacalao con pisto de calabacín (4,12) Flan	Albondigas a la jardinera (1,6,12) Macedonia de frutas	Merluza en salsa verde (4) Ensalada de guarnición Yogur	
9-may.	10-may.	11-may.	12-may.	13-may.	
Arroz con pollo	Judías blancas estofadas (12)	Judías verdes a la castellana (2,9)	Lentejas con carne	Crema de calabacín (7)	ALMUERZO
Perca al limón con guarnición de menestra (2,4,9,12) Naranja	Bacaladilla con verduras (4,12) Yogur	Jamon asado con patatas asadas (12) Ciruela	Bacalao a la vizcaina (4) Ensalada de guarnición Yogur	Muslitos de pollo al horno con berenjena (12) Plátano	
16-may.	17-may.	18-may.	19-may.	20-may.	
Lentejas con arroz y carne	Guisantes con jamón (2,9)	Sopa de cocido (1,3)	Macarrones con atún (4)	Crema de verduras	ALMUERZO
Bacaladillas con verduras (4) Flan	Albóndigas con tomate y patata (1,6,12) Manzana	Cocido completo Salmorejo Compota de fruta	Pollo en salsa con patata dado (12) Flan	Lenguado en salsa verde (4,9) Ensalada de guarnición Pera	
23-may.	24-may.	25-may.	26-may.	27-may.	
Sopa de ave (1,3)	Menestra de verduras salteadas con jamón serrano	Judías verdes con jamon york	Macarrones boloñesa (1,3)	Caldero de patata a la marinera (4)	ALMUERZO
Ragout en salsa (12) Gazpacho Manzana	Calamares en salsa (12,13) Yogur	Albóndigas en salsa con patata cocida (1,6,12) Pera	Merluza a la gallega (3,4,12) Flan	Hamburguesa plancha con cebolla y calabacín Fresas	
30-may	31-may				
Lentejas con arroz y carne Fletán al horno con verduras (4) Kiwi	FESTIVO				ALMUERZO