



**Natural  
food lab**

Isabel María  
Chaparro  
Fernández

Firmado digitalmente por Isabel María  
Chaparro Fernández  
D.N.E. C=ES, cn=Isabel María Chaparro  
Fernández, c=ES, ou=Natural Food Lab  
S.L., ou=Dietética y Nutrición,  
email=isabel.chaparro@naturalfoodlab.es  
Fecha: 2022.04.26 20:26:17 +02'00'

**MENÚ BASAL DE MAYO 2022 OFERTADO**

					ALMUERZO
2-may.	3-may.	4-may.	5-may.	6-may.	
Crema de verduras	Lentejas con verduras (12)	Arroz tres delicias (2,3,9)	Verduras salteadas	Crema parmentier	ALMUERZO
Pescadilla al limón (4,12) Yogur	Hamburguesa con guarnición de berenjena Pera	Bacalao con pisto de calabacín (4,12) Flan	Magro con tomate (12) Macedonia de frutas	Merluza en salsa verde (4) Yogur	
9-may.	10-may.	11-may.	12-may.	13-may.	
Arroz con pollo	Judías blancas estofadas (12)	Judías verdes a la castellana (2,9)	Lentejas con carne (12)	Crema de calabacín (7)	ALMUERZO
Perca al limón con guarnición de menestra (2,4,9,12) Naranja	Bacaladilla con verduras (4,12) Yogur	Jamon asado con patatas asadas (12) Ciruela	Bacalao a la vizcaina (4) Yogur	Muslitos de pollo al horno con berenjena (12) Plátano	
16-may.	17-may.	18-may.	19-may.	20-may.	
Consomé	Espinacas con jamón	Sopa de cocido fideos sin gluten (3)	Macarrones sin GLUTEN con atún (4)	Crema de verduras	ALMUERZO
Bacaladillas con verduras (4) Flan	Conejo al ajillo (12) Manzana	La carne del cocido sin garbanzos Compota de fruta	Pollo en salsa con patata dado (12) Flan	Lenguado en salsa verde (4,9) Pera	
23-may.	24-may.	25-may.	26-may.	27-may.	
Sopa de ave (1,3) FIDEOS SIN GLUTEN	Menestra de verduras salteadas con jamón serrano	Judías verdes con jamon york	Macarrones boloñesa SIN GLUTEN (3)	Caldero de patata a la marinera (4)	ALMUERZO
Ragout en salsa (12) Manzana	Calamares en salsa (12,13) Yogur	Magro en salsa (12) Pera	Merluza a la gallega (3,4,12) Flan	Hamburguesa plancha con cebolla y calabacín Fresas	
30-may	31-may				
Arroz con pollo	Sopa de cocido SIN GLUTEN (3)				ALMUERZO
Fletán al horno con verduras (4) Kiwi	La carne del cocido sin garbanzos Yogur				