

¿Cómo está organizado?

El Programa se estructura en torno a diversas sesiones de grupo con una metodología basada en la participación activa de los asistentes, que tienen como punto de partida el análisis de su propia realidad y experiencia cotidiana.

Las sesiones de grupo están dirigidas por un animador o mediador que, a través de breves exposiciones y propuestas de actividades, permite a los padres y madres enriquecer su propia perspectiva con las aportaciones de los demás integrantes del grupo. Existen también materiales que facilitan la puesta en práctica de los contenidos que se trabajan.

¿Qué materiales tiene?

Para cumplir sus objetivos, el Programa consta de los siguientes materiales:

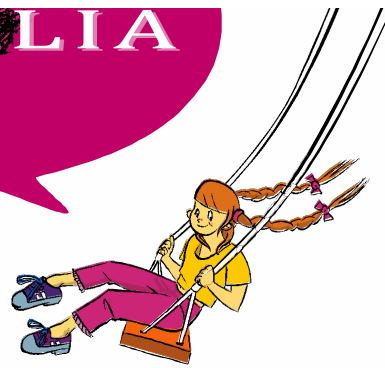
- Material didáctico para participantes, con los temas que se tratan en el programa.
- Guía metodológica para la conducción de las sesiones de grupo.
- Material complementario, en formato escrito y audiovisual.

¿Cuál es su duración?

Se estructura en sesiones de dos horas.



EN FAMILIA



La familia tiene una gran importancia para el desarrollo de todo ser humano, ya que representa un espacio fundamental para la educación de los hijos.

¿A quién va dirigido?

Padres y madres en general, interesados en conocer o, en su caso, profundizar en las posibilidades de actuación en su familia.

¿Qué materiales tiene?

Para cumplir sus objetivos, el Programa consta de los siguientes materiales:

- Material didáctico para participantes, con los temas que se tratan en el programa.
- Guía metodológica para la conducción de las sesiones de grupo.
- Material complementario, en formato escrito y audiovisual.

¿Cuál es su duración?

Se estructura en sesiones de de dos horas.

¿Qué temas trata?

Aquellos padres y madres que participen en el Programa EN FAMILIA, pueden abordar los siguientes temas:



Nosotros los padres

- ¿Por dónde empezamos?
- ¿Cómo estamos, cómo nos sentimos?
- ¿Qué ocurre a nuestro alrededor?
- ¿Qué ocurre en nuestras relaciones familiares?

Familia y comunicación

- La comunicación implica un estilo de relación
- ¿Sabemos escuchar?
- ¿Cómo resolvemos nuestras tensiones familiares?



Familia y afecto

- La autoestima
- El clima familiar
- El lenguaje de los sentimientos
- Cuando nuestros hijos nos desbordan



Familia y organización

- La importancia de la autonomía
- Enseñando a controlar la conducta de los hijos
- La importancia de las normas en la vida familiar
- Cómo ir definiendo normas y poniendo límites en función de la edad



Familia y entorno

- Comunidad y familia
- Escuela y familia
- Medios de comunicación
- Ocio y tiempo libre